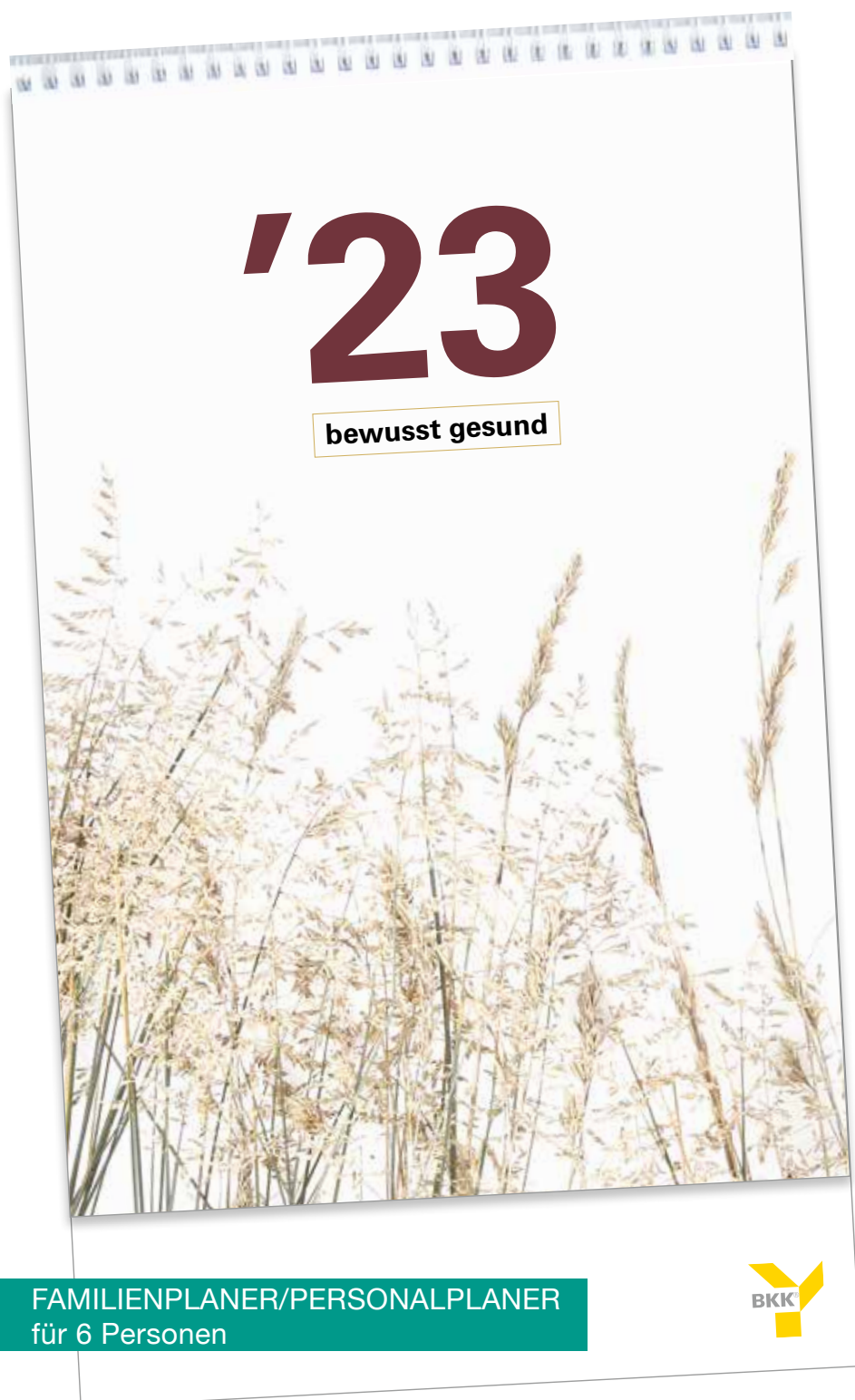
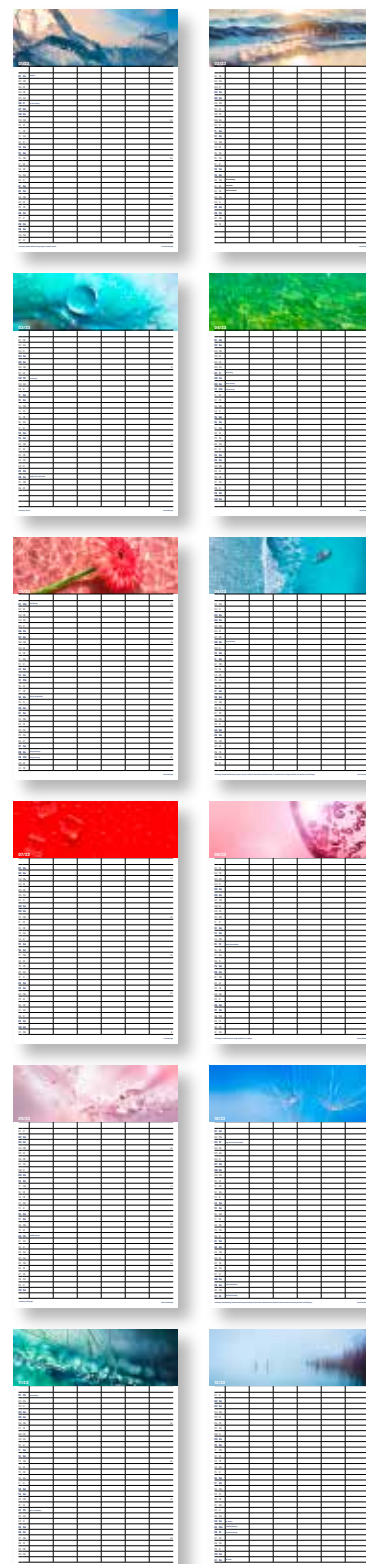


Kalender 2023



QR-Code
bei Pauschale
Kasseneindruck
inklusive.



Bestell-Nr. 1832


Format 29 x 42 cm

Preis/Exemplar:	3,20 Euro
Kasseneindruck:	ab 500 Stück
Pauschale Kasseneindruck Schlussblatt:	250 Euro
Kasseneindruck Deckblatt:	zzgl. 180 Euro
Neu: Deckblatt individuelle Gestaltung	400 Euro


Für Ihre Werbung:
Rücken um 7 cm verlängert,
mit hochwertiger Spiralbindung
und Aufhänger

12 Kalenderblätter mit jeweils
6 Spalten für individuelle Einträge

WANDTERMINER



'23



JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER	JANUAR '24
1 So Neujahr	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo Karneval 10	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Fr	1 So	1 Mo Heiligabend	1 Fr	1 Mo Neujahr

Jahresübersicht		1. Quartal		2. Quartal		3. Quartal		4. Quartal	
Monat	Summe	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug
Arbeitsstunden	2122	545	545	545	545	545	545	545	545

bewusst gesund

Format DIN A1, 84 x 60 cm

Preis/Exemplar: 0,50 Euro

Kasseneindruck:

ab 500 Stück

Pauschale Kasseneindruck:


380 Euro

Neu: Individuelle Kalendergestaltung


550 Euro

Bestell-Nr. 1752

WANDTERMINER – GROSSFORMAT



'23



DEZEMBER '22	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER	JANUAR '24
1 Do	1 So Neujahr	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo Karneval 10	1 Do	1 Sa	1 Di	1 Fr	1 So	1 Mo Heiligabend	1 Fr	1 Mo Neujahr

Jahresübersicht		1. Quartal		2. Quartal		3. Quartal		4. Quartal	
Monat	Summe	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug
Arbeitsstunden	2122	545	545	545	545	545	545	545	545

bewusst gesund

Format 100 x 70 cm

Preis/Exemplar: 1,50 Euro

Kasseneindruck:

ab 500 Stück

Pauschale Kasseneindruck:

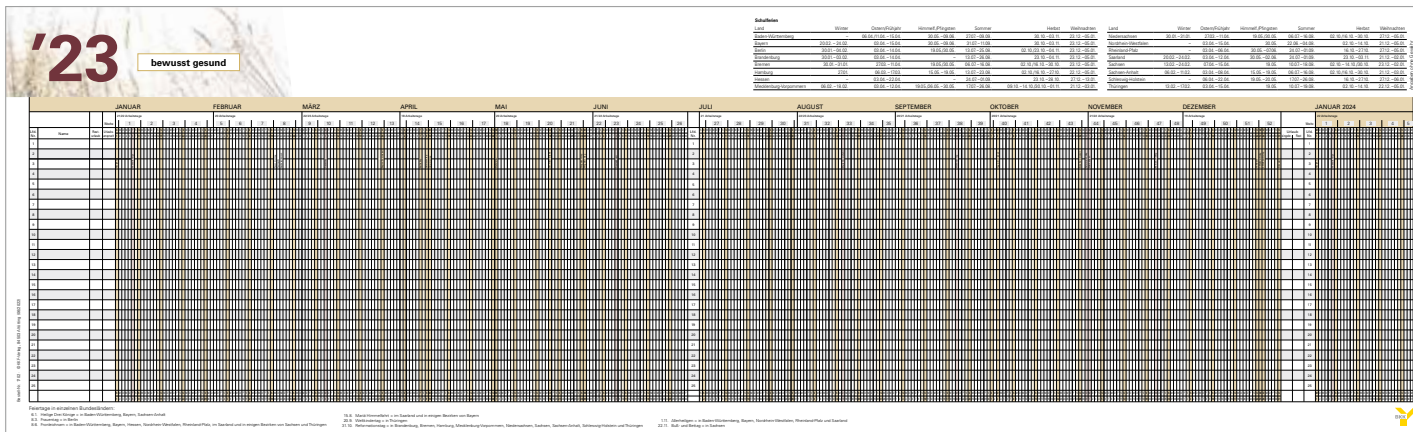
380 Euro

Neu: Individuelle Kalendergestaltung

550 Euro

Bestell-Nr. 1754

URLAUSPLANER



Format 99 x 29,7 cm, gefalzt auf DIN A4

zum Aushang und zur Ablage im Ordner

Preis/Exemplar: **0,43 Euro**

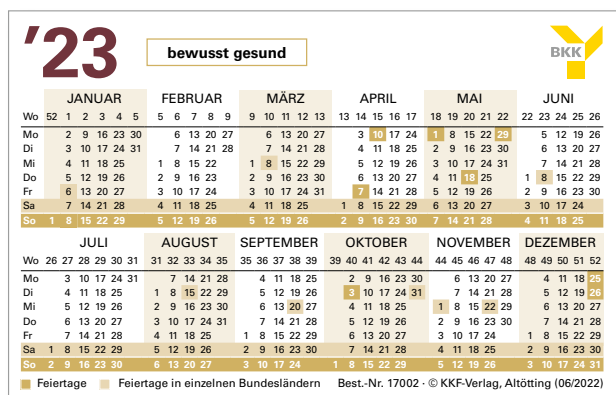
Kasseneindruck: **ab 500 Stück**

Pauschale Kasseneindruck: **380 Euro**

Neu: Individuelle Kalendergestaltung **550 Euro**

Bestell-Nr. 1702

MINIDATER



Bestell-Nr. 17002

Aus Karton, glanzcellophaniert

Scheckkartenformat 8,5 x 5,4 cm

Preis/Exemplar: **0,18 Euro**

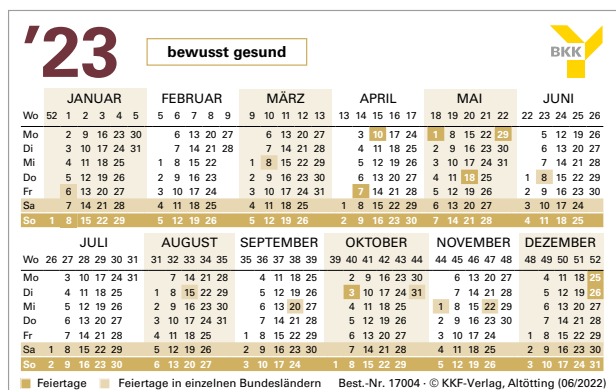
Kasseneindruck: **ab 500 Stück**

Pauschale Kasseneindruck: **250 Euro**

Kasseneindruck **ab 5.000 Stück kostenlos**

Neu: Individuelle Kalendergestaltung **350 Euro**

PVC-MINIDATER



Bestell-Nr. 17004

Aus Hart-PVC, 0,5 mm weiß, feinmatt

BESTELLEINGANG BIS 08.06.2022

Scheckkartenformat 8,5 x 5,4 cm

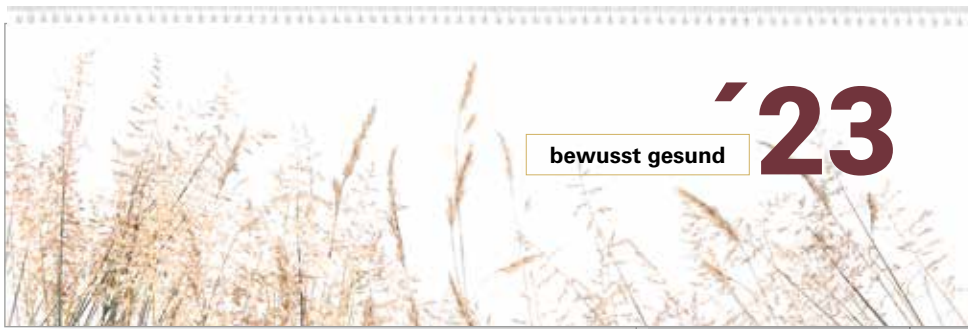
Preis/Exemplar: **0,65 Euro**

Kasseneindruck: **ab 500 Stück**

Pauschale Kasseneindruck: **250 Euro**

Neu: Individuelle Kalendergestaltung **500 Euro**

TISCHQUERKALENDER „FITNESS“



bewusst gesund

'23

**Format 30,5 x 9,5 cm,
112 Seiten**

Bestell-Nr. 1732

- Zwei Seiten gegenüberliegend mit 3-Monats-Kalender
- Je Wochenblatt 3 Gesundheitsthemen (Gesundheit, Wellness, Wussten Sie?) Weitere Themen: Fitness, Schatzkiste, Rezepte, Ernährungstipps
- Monatlich wechselnder Spruch
- Viel Platz für Vormerkungen von 7.00 – 19.00 Uhr

Preis/Exemplar: **2,14 Euro**

Kasseneindruck: **ab 500 Stück**

Pauschale Kasseneindruck Schlussblatt: **250 Euro**

Kasseneindruck Deckblatt: **zzgl. 130 Euro**

Neu: Individuelle Gestaltung Deckblatt 500 Euro

Stress hat viele Gesichter

Er kann stark machen, zu Höchstleistungen führen, Ressourcen freisetzen, also richtig anspannen. Auch das ist Stress – positiver Stress (Eustress). Häufiger hat Stress jedoch negative Auswirkungen (Distress). Gerade als Dauerstress kann er krank machen.

Es gibt kein Patentrezept zur Stressbewältigung! Sie können sich aber Situationen bewusst machen, die Sie belasten. Sie können dann Stress mildern, bewältigen, verhindern oder sogar in Energie umwandeln.

Eustress beflügelt

Wer hat das noch nicht erlebt: Verliebt oder aufgeregt sein vor einem schönen Erlebnis?! Der Puls wird wahrgenommen, Herzschlag, Puls und Blutdruck steigen, fauche Hände und Achseln, alles ist in Alarmstimmung. Nach der Anspannung folgt natürlicherweise die vorübergehende Entspannung. So läuft es beispielsweise auch beim Sport ab.

Ein anderes Beispiel: Sie bekommen eine neue Aufgabe übertragen, die mit einer Anreizwirkung oder sogar Beförderung bzw. einem Aufstieg verbunden ist. Diese Anspannung setzt Energien frei. Sie sind aktiv, in Hochform, leistungsstark, hochgestimmt und kompetent. Sie empfinden Glück und Zufriedenheit. War die Anfangssituation noch stressig, so stellt der Körper bald die Stresshormone ein – jeder Anstrengung (Anspannung) folgt die Entspannung.



Wussten Sie?

Stress als Energiequelle

Statt sich zu ärgern, zu grübeln, sich umschau zu fühlen, lenken Sie die Energien doch um in Aktivitäten jeglicher Art – es gibt bestimmt keine Grenzen! Eine negative Beanspruchung bedeutet Stress, aber positive Energie genutzt ist es stets eine geistliche oder körperliche Herausforderung.

Im Jahr 2024 möchte ich verändern:

Beruf: _____ Hobbys: _____
 Familie: _____ Kontakte: _____
 Freizeit: _____ Fitness: _____

Zusatzleistungen garantiert! **Wo 62 Dezember**

DREIMONATSKALENDER



bewusst gesund

'23

Bestell-Nr. 1852

Format 29 x 42 cm

mit Datumsschieber (lose anbei)

Rücken um 7 cm verlängert,
mit hochwertiger Spiralbindung und Aufhänger

12 Kalenderblätter, jeweils Vormonat / Monat / Folgemonat

Preis/Exemplar: **2,60 Euro**

FEBRUAR 2023

Wochen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	Sonntag
5			1	2	3	4	5
6	6	7	8	9	10	11	12
7	13	14	15	16	17	18	19
8	20	21	22	23	24	25	26
9	27	28					

20. Rosenmontag · 21. Fastnacht · 22. Aschermittwoch 20 Arbeitstage

MÄRZ 2023

Wochen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	Sonntag
9			1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11	12
11	13	14	15	16	17	18	19
12	20	21	22	23	24	25	26
13	27	28	29	30	31		

8. Welfenmontag · 26. Beginn Sommerzeit 22/23 Arbeitstage

APRIL 2023

Wochen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	Sonntag
13						1	2
14	3	4	5	6	7	8	9
15	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	23
17	24	25	26	27	28	29	30

7. Karfreitag · 9. Ostersonntag · 10. Ostermontag 18 Arbeitstage

Kasseneindruck: **ab 500 Stück**

Pauschale Kasseneindruck Schlussblatt: **250 Euro**

Pauschale Kasseneindruck Deckblatt: **zzgl. 180 Euro**

Neu: Individuelle Gestaltung Deckblatt 500 Euro

bewusst gesund

'23

JANUAR FEBRUAR MÄRZ APRIL MAI JUNI

1 So	1 Mi	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do
2 Mo	2 Do	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr
3 Di	3 Fr	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa
4 Mi	4 Sa	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So
5 Do	5 So	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo
6 Fr	6 Mo	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di
7 Sa	7 Di	7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi
8 So	8 Mi	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do
9 Mo	9 Do	9 Do	9 So	9 Di	9 Fr
10 Di	10 Fr	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa
11 Mi	11 Sa	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So
12 Do	12 So	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo
13 Fr	13 Mo	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di
14 Sa	14 Di	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi
15 So	15 Mi	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do
16 Mo	16 Do	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr
17 Di	17 Fr	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa
18 Mi	18 Sa	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So
19 Do	19 So	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo
20 Fr	20 Mo	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di
21 Sa	21 Di	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi
22 So	22 Mi	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do
23 Mo	23 Do	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr
24 Di	24 Fr	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa
25 Mi	25 Sa	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So
26 Do	26 So	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo
27 Fr	27 Mo	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di
28 So	28 Mi	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do
29 So	29 Mi	29 Mi	29 So	29 Mo	29 Do
30 Mo	30 Do	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr
31 Di	31 Fr	31 Fr	31 Mi		

2123 Arbeitstage **30 Arbeitstage** **3223 Arbeitstage** **18 Arbeitstage** **20 Arbeitstage** **2122 Arbeitstage**

Land	Winter	Champföhrer	Hinwaif/Pflanztag	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden-Württemberg	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Bayern	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Brandenburg	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Hessen	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Niedersachsen	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Northrhine-Westphalia	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Rheinland-Pfalz	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Sachsen	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Sachsen-Anhalt	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Schleswig-Holstein	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Thüringen	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01

Bestell-Nr. 1756

Format DIN A4
 Preis/Exemplar: **0,24 Euro**
 Kasseneindruck: **ab 500 Stück**
 Pauschale Kasseneindruck: **250 Euro**
Neu: Individuelle Kalendergestaltung **500 Euro**

SCHREIBTISCHUNTERLAGE

2023

JANUAR Mo Di Mi Do Fr Sa So

FEBRUAR Mo Di Mi Do Fr Sa So

MÄRZ Mo Di Mi Do Fr Sa So

APRIL Mo Di Mi Do Fr Sa So

MAI Mo Di Mi Do Fr Sa So

JUNI Mo Di Mi Do Fr Sa So

JULI Mo Di Mi Do Fr Sa So

AUGUST Mo Di Mi Do Fr Sa So

SEPTEMBER Mo Di Mi Do Fr Sa So

OCTOBER Mo Di Mi Do Fr Sa So

NOVEMBER Mo Di Mi Do Fr Sa So

DEZEMBER Mo Di Mi Do Fr Sa So

bewusst gesund

Schulferien

Land	Winter	Champföhrer	Hinwaif/Pflanztag	Sommer	Herbst	Weihnachten
Baden-Württemberg	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Bayern	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Brandenburg	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Hessen	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Niedersachsen	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Northrhine-Westphalia	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Rheinland-Pfalz	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Sachsen	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Sachsen-Anhalt	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Schleswig-Holstein	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01
Thüringen	05.01 - 15.04	05.05 - 05.06	20.07 - 08.08	05.09 - 09.10	11.11 - 11.12	23.12 - 05.01

Block à 30 Blatt
Format 59 x 40 cm

Preis/Exemplar: **2,76 Euro** **Bestell-Nr. 17402**
 Preis/Exemplar mit Schutzklarsichtleiste: **4,60 Euro** **Bestell-Nr. 17401**

Kasseneindruck: **ab 500 Stück**
 Pauschale Kasseneindruck: **250 Euro**
Neu: Individuelle Kalendergestaltung **500 Euro**

Fristen 2023

Mutterschutz Entgeltfortzahlung/Krankengeld

6 Wochen vor Entbindung							Tage bis zum Monatsletzten							Beginn der 7. Woche							8 Wochen nach Entbindung																				
JANUAR							FEBRUAR							MÄRZ							APRIL							MAI							JUNI						
20.11	1	So	Neujahr	26.2	21.12	1	Mi	28	15.3	29.3	18.1	1	Mi	31	12.4	26.4	18.2	1	Sa	30	13.5	27.5	20.3	1	Mo	Maifeiertag	26.6	20.4	1	Do	30	13.7	27.7								
21.11	2	Mo		13.2	27.2	2	Do	27	16.3	30.3	19.1	2	Do	30	13.4	27.4	19.2	2	So	29	14.5	28.5	21.3	2	Di		30	13.6	27.6	21.4	2	Fr	29	14.7	28.7						
22.11	3	Di		14.2	28.2	3	Fr	26	17.3	31.3	20.1	3	Fr	29	14.4	28.4	20.2	3	Mo	28	15.5	29.5	22.3	3	Mi		29	14.8	28.8	22.4	3	Sa	28	15.7	29.7						
23.11	4	Mi		15.2	1.3	24.2	4	Sa	25	18.3	1.4	21.1	4	Sa	28	15.4	29.4	21.2	4	Di	27	16.5	30.5	23.3	4	Do		28	15.6	29.6	23.4	4	So	27	16.7	30.7					
24.11	5	Do		16.2	2.3	25.2	5	So	24	19.3	2.4	22.1	5	So	27	16.4	30.4	22.2	5	Mi	26	17.5	31.5	24.3	5	Fr		27	16.8	30.8	24.4	5	Mo	26	17.7	31.7					
25.11	6	Fr	Hi. Dr. König	3.3	26.2	6	Mo	23	20.3	3.4	23.1	6	Mo	26	17.4	1.5	23.2	6	Do	25	18.5	1.6	25.3	6	Sa		26	17.6	1.7	25.4	6	Di	25	18.7	1.8						
26.11	7	Sa		18.2	4.3	27.2	7	Di	22	21.3	4.4	24.1	7	Di	25	18.4	2.5	24.2	7	Fr	Karfreitag	2.6	26.3	7	So	25	18.6	2.7	26.4	7	Mi	24	19.7	2.8							
27.11	8	So		19.2	5.3	28.2	8	Mi	21	22.3	5.4	25.1	8	Mi	Freritag	3.5	25.2	8	Sa	23	20.5	3.6	27.3	8	Mo	24	19.6	3.7	27.4	8	Do	Freritag	3.8								
28.11	9	Mo		20.2	6.3	29.2	9	Do	20	23.3	6.4	26.1	9	Do	23	20.4	4.5	26.2	9	So	Ostersonntag	4.6	28.3	9	Di	23	20.6	4.7	28.4	9	Fr	22	21.7	4.8							
29.11	10	Di		21.2	7.3	30.2	10	Fr	19	24.3	7.4	27.1	10	Fr	22	21.4	5.5	27.2	10	Mo	Ostersonntag	5.6	29.3	10	Mi	22	21.8	5.7	29.4	10	Sa	21	22.7	5.8							
30.11	11	Mi		22.2	8.3	31.2	11	Sa	18	25.3	8.4	28.1	11	Sa	21	22.4	6.5	28.2	11	Di	20	22.5	6.6	30.3	11	Do	21	22.6	6.7	30.4	11	So	20	23.7	6.8						
1.12	12	Do		23.2	9.3	1.1	12	So	17	26.3	9.4	29.1	12	So	20	23.4	7.5	1.3	12	Mi	19	24.5	7.6	31.3	12	Fr	20	23.8	7.7	1.5	12	Mi	19	24.7	7.8						
2.12	13	Fr		24.2	10.3	2.1	13	Mo	16	27.3	10.4	30.1	13	Mo	19	24.4	8.5	2.3	13	Do	18	25.5	8.6	1.4	13	Sa	19	24.6	8.7	2.5	13	Di	18	25.7	8.8						
3.12	14	Sa		25.2	11.3	3.1	14	Di	15	28.3	11.4	31.1	14	Di	18	25.4	9.5	3.3	14	Fr	17	26.5	9.6	2.4	14	So	18	25.6	9.7	3.5	14	Mi	17	26.7	9.8						
4.12	15	So		26.2	12.3	4.1	15	Mi	14	29.3	12.4	1.2	15	Mi	17	26.4	10.5	4.3	15	Sa	16	27.5	10.6	3.4	15	Mo	17	26.6	10.7	4.5	15	Do	16	27.7	10.8						
5.12	16	Mo		27.2	13.3	5.1	16	Do	13	30.3	13.4	2.2	16	Do	16	27.4	11.5	5.3	16	So	15	28.5	11.6	4.4	16	Di	16	27.8	11.7	5.5	16	Fr	15	28.7	11.8						
6.12	17	Di		28.2	14.3	6.1	17	Fr	12	31.3	14.4	3.2	17	Fr	15	28.4	12.5	6.3	17	Mo	14	29.5	12.6	5.4	17	Mi	15	28.8	12.7	6.5	17	Sa	14	29.7	12.8						
7.12	18	Mi		1.12	15.3	7.1	18	Sa	11	1.4	15.4	4.2	18	Sa	14	29.4	13.5	7.3	18	Di	13	30.5	13.6	6.4	18	Do	Christvesper	13.7	7.5	18	So	13	30.7	13.8							
8.12	19	Do		2.12	16.3	8.1	19	So	10	2.4	16.4	5.2	19	So	13	30.4	14.5	8.3	19	Mi	12	31.5	14.6	7.4	19	Fr	13	30.8	14.7	8.5	19	Mo	12	31.7	14.8						
9.12	20	Fr		3.12	17.3	9.1	20	Mo	9	3.4	17.4	6.2	20	Mo	12	1.5	15.5	9.3	20	Do	11	1.6	15.6	8.4	20	Sa	12	1.7	15.7	9.5	20	Di	11	1.8	15.8						
10.12	21	Sa		4.12	18.3	10.1	21	Di	8	4.4	18.4	7.2	21	Di	11	2.5	16.5	10.3	21	Fr	10	2.6	16.6	9.4	21	So	11	2.7	16.7	10.5	21	Mi	10	2.8	16.8						
11.12	22	So		5.12	19.3	11.1	22	Mi	7	5.4	19.4	8.2	22	Mi	10	3.5	17.5	11.3	22	Sa	9	3.6	17.6	10.4	22	Mo	10	3.7	17.7	11.5	22	Do	9	3.8	17.8						
12.12	23	Mo		6.12	20.3	12.1	23	Do	6	6.4	20.4	9.2	23	Do	9	4.5	18.5	12.3	23	So	8	4.6	18.6	11.4	23	Di	9	4.7	18.7	12.5	23	Fr	8	4.8	18.8						
13.12	24	Di		7.12	21.3	13.1	24	Fr	5	7.4	21.4	10.2	24	Fr	8	5.5	19.5	13.3	24	Mo	7	5.6	19.6	12.4	24	Mi	8	5.7	19.7	13.5	24	Sa	7	5.8	19.8						
14.12	25	Mi		8.12	22.3	14.1	25	Sa	4	8.4	22.4	11.2	25	Sa	7	6.5	20.5	14.3	25	Di	6	6.6	20.6	13.4	25	Do	7	6.7	20.7	14.5	25	So	6	6.8	20.8						
15.12	26	Do		9.12	23.3	15.1	26	So	3	9.4	23.4	12.2	26	So	6	7.5	21.5	15.3	26	Mi	5	7.6	21.6	14.4	26	Fr	6	7.7	21.7	15.5	26	Mo	5	7.8	21.8						
16.12	27	Fr		10.12	24.3	16.1	27	Mo	2	10.4	24.4	13.2	27	Mo	5	8.5	22.5	16.3	27	Do	4	8.6	22.6	15.4	27	Sa	5	8.7	22.7	16.5	27	Di	4	8.8	22.8						
17.12	28	Sa		11.12	25.3	17.1	28	Di	1	11.4	25.4	14.2	28	Di	4	9.5	23.5	17.3	28	Fr	3	9.6	23.6	16.4	28	So	4	9.7	23.7	17.5	28	Mi	3	9.8	23.8						
18.12	29	So		12.12	26.3					15.2	26.2				29	Mi	3	10.5	24.5	18.3	29	Sa	2	10.6	24.6	17.4	29	Mo	3	10.7	24.7	18.5	29	Do	2	10.8	24.8				
19.12	30	Mo		13.12	27.3					16.2	27.2				30	Do	2	11.5	25.5	19.3	30	So	1	11.6	25.6	18.4	30	Di	2	11.7	25.7	19.5	30	Fr	1	11.8	25.8				
20.12	31	Di		14.12	28.3					17.2	28.2				31	Fr	1	12.5	26.5							31	Mi	1	12.7												
		21/22 Arbeitstage					20 Arbeitstage					22/23 Arbeitstage					18 Arbeitstage					20 Arbeitstage					21/22 Arbeitstage														

Format DIN A5

Bestell-Nr. 20

- 6 Wochen vor Entbindung
- Tage bis zum Monatsletzten
- Beginn der 7. Woche
- 8 Wochen nach Entbindung
- Regelarbeitstage des Monats

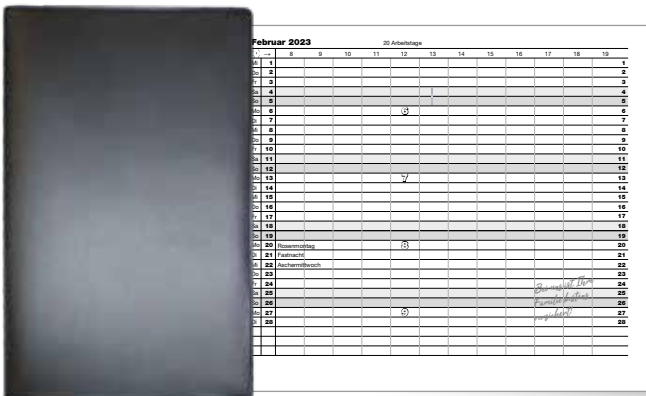
Preis/Exemplar: **0,43 Euro**

Kasseneindruck: **ab 500 Stück**

Pauschale Kasseneindruck Vorder- und Rückseite: **250 Euro**

Neu: Individuelle Kalendergestaltung **400 Euro**

TASCHENPLANER



Kunststoffhülle, schwarz

Bestell-Nr. 1792

Kalendarium 32 Seiten, November 2022 bis März 2024, jeweils Monatspruch

Schulferienübersicht

Adressheft mit 16 Seiten

Format 8,8 x 15,3 cm

Preis/Exemplar: **1,35 Euro**

Kasseneindruck: **ab 500 Stück**

Pauschale Kasseneindruck Adressteil: **250 Euro**

Kasseneindruck Kalendarium Rückseite: **zzgl. 180 Euro**

Neu: Individuelle Gestaltung der Rückseite

Kalendarium plus Titelseite Adressheft **550 Euro**



Rückseite Kalendarium

Titelseite Adressheft

Wichtige Informationen

SDO Kunden erhalten 10 % Rabatt auf den Einzelpreis sowie auf die Kasseneindruck-Pauschale.

Termine

Sie senden Ihre **Manuskripte** an den KKF-Verlag bis spätestens 10.06.2022

Die **Auslieferung** erfolgt ab 26.09.2022 (aufwändige Verteiler später)

Geschäftsbedingungen

Alle Preise verstehen sich netto zzgl. Versandkosten sowie der gesetzlich gültigen MwSt.

Aus drucktechnischen Gründen sind Mehr- oder Minderlieferungen bis zu 10 % möglich, berechnet wird stets die gelieferte Menge. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Wenn der Versand an mehr als eine Adresse nach Verteilerliste erfolgen soll, berechnen wir zu den günstigen Preisen neben den üblichen Versandkosten eine Bearbeitungsgebühr von 6 Euro je Anschrift, die Sie bitte als Datei (Excel) zur Verfügung stellen, ansonsten Kosten nach Aufwand. Spezielle Verpackungswünsche und Versandvorschriften berücksichtigen wir gerne (Kosten nach Aufwand).

Wenn Sie unsere Ware per Fracht angeliefert bekommen, so erfolgt dies durch die Spedition Hinterberger, Altötting, nach den Allgemeinen Deutschen Spediteurbedingungen.

Bitte teilen Sie uns rechtzeitig mit, wenn größere Frachten in einen bestimmten Raum bzw. in ein bestimmtes Stockwerk gebracht werden sollen – dies ist gegen Mehrpreis möglich.

Für nähere Informationen zum Kasseneindruck stehen wir Ihnen gerne telefonisch zu Verfügung.

KKF-Verlag
Martin-Moser-Str. 23
84503 Altötting
Telefon 08671 5065-10
Telefax 08671 5065-35
mail@kkf-verlag.de
www.kkf-verlag.de

KKF-Verlag
Krankenkassen-Fachverlag